

Test: tu relación con el dinero

Marca de 1 (nunca) a 5 (siempre). No hay respuestas buenas ni malas: solo información sobre ti.

#	Afirmacion	1	2	3	4	5
1	Siento culpa cuando gasto dinero en mi.					
2	Pienso que ganar mucho dinero es difícil o poco honesto.					
3	Evito mirar mi cuenta bancaria o mis recibos.					
4	Gasto para sentirme mejor cuando estoy triste o estresado.					
5	Creo que los ricos tienen más suerte que mérito.					
6	Me cuesta decir que no a gastos de otros.					
7	Siento ansiedad si pienso en mi futuro económico.					
8	Compro cosas que no necesito por impulso u ofertas.					
9	Creo que invertir es solo para expertos.					
10	Me cuesta ahorrar aunque tenga ingresos.					

Suma tus puntos

Puntos	Lo que sugiere
10 - 20	Relación sana. Sigue cuidándola.
21 - 35	Algunas creencias te frenan. Elige una y trabájala este mes.
36 - 50	El dinero te genera mucha tensión. Ve paso a paso y, si hace falta, pide ayuda profesional.

Ejercicio de 10 minutos

Escribe la frase que más te representó y reescríbela en positivo. Ejemplo: "Invertir es para expertos" por "Puedo aprender a invertir poco a poco".
