

Plan de fondo de emergencia

Tu colchón contra imprevistos: pérdida de empleo, averías, salud.

Paso 1: calcula tu objetivo

Concepto	Cantidad
Gastos esenciales al mes (vivienda, comida, facturas, transporte)	
Meses de colchón (3 si tu ingreso es estable, 6 si no)	
Objetivo = gastos x meses	

Paso 2: define tu aporte

Concepto	Cantidad
Cuánto puedo apartar cada mes	
Meses para llegar al objetivo	
Dónde lo guardo (cuenta separada)	

Paso 3: seguimiento

Mes	Aporte	Total acumulado	% del objetivo
Mes 1			
Mes 2			
Mes 3			
Mes 4			
Mes 5			
Mes 6			
Mes 7			
Mes 8			
Mes 9			
Mes 10			
Mes 11			
Mes 12			

Reglas: úsalo solo para emergencias reales, en una cuenta separada y de fácil acceso. Cuando lo uses, repónlo.