

Lista de control antes de operar

Revisa cada punto. Si falla uno, no entres.

Antes de entrar

- ☐ Cumple TODAS mis condiciones de entrada.
- ☐ He mirado el calendario económico: no hay noticia importante.
- ☐ He definido el precio de entrada, el stop y el objetivo.
- ☐ La relación riesgo/beneficio es al menos 1:2.
- ☐ He calculado el tamaño de la posición con la regla del %.
- ☐ El riesgo no supera mi límite por operación.
- ☐ No he alcanzado mi pérdida máxima del día.
- ☐ Estoy tranquilo, descansado y concentrado.
- ☐ No estoy operando para recuperar una pérdida.
- ☐ Puedo permitirme perder esta cantidad.

Durante la operación

- ☐ No muevo el stop en mi contra.
- ☐ No aumento la posición por impulso.
- ☐ Dejo que el plan haga su trabajo.

Después de cerrar

- ☐ Anoto la operación en mi diario.
- ☐ Anoto cómo me sentí.
- ☐ Reviso si seguí el plan, gane o perdiera.